



Sint-Dimpna
Ziekenhuis Geel



Informatie voor de patiënt

Mammografie



Inleiding

Uw dokter heeft voor u een mammografie (met eventueel aanvullende echografie) aangevraagd of u komt voor een mammografie in het kader van de georganiseerde borstkankerscreening van de Vlaamse Gemeenschap. Deze brochure tracht u een antwoord te geven op al uw vragen. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen aan de verpleegster die de mammografie uitvoert.

Waarom wordt een mammografie uitgevoerd?

Een mammografie is een röntgenonderzoek van de borsten, waarbij de verschillende structuren in de borst (klier- en vetweefsel) zichtbaar worden gemaakt. Op deze manier kunnen veranderingen in de borst in het licht gesteld worden, ook als deze nog niet voelbaar zijn. Bij voelbare afwijkingen (bv. knobbeltje) kan een mammografie extra informatie geven over het letsel.

Hoe verloopt een mammografie?

Schrijf u bij aankomst in het ziekenhuis eerst in aan de receptie en meld u vervolgens aan de balie van de dienst radiologie aan. Breng steeds het aanvraagformulier van uw arts voor uw mammografie mee: deze gebeuren immers alleen op voorschrift. Voor een screeningsmammografie brengt u de uitnodigingsbrief van het centrum

voor kankeropsporing (CvKO) of het voorschrift van uw arts mee.

Een gespecialiseerd verpleegkundige komt u halen in de wachtzaal en brengt u naar de kleedruimte, waar u uw bovenkleding en BH kan verwijderen. In de mammografiezaal stelt de verpleegster -indien nodig- nog enkele vragen. Dit kan belangrijk zijn voor de radioloog bij het bekijken van de foto's. Tijdens het onderzoek wordt de borst door de verpleegkundige zorgvuldig op de digitale röntgendetector gelegd, zodat deze zo volledig mogelijk in beeld wordt gebracht.

Om goede opnames te bekomen en de stralingsdosis zo laag mogelijk te houden, wordt uw borst samengedrukt tussen 2 platen. Deze druk kan als onaangenaam of zelfs pijnlijk worden ervaren, doch dit duurt slechts enkele seconden en is uitermate belangrijk voor de goede beeldkwaliteit. Voor een correcte diagnose zijn opnames vanuit verschillende richtingen noodzakelijk. Doorgaans worden 2 foto's genomen van elke borst. Op advies van de radioloog worden soms nog bijkomende opnames uitgevoerd. De totale stralingsdosis van het onderzoek is laag, vergelijkbaar met de natuurlijke achtergrondstraling die u in 1 jaar oploopt.

Afhankelijk van de vraagstelling en de bevindingen kan een aanvullende echografie door de radioloog nodig zijn. U wordt hiervan op de hoogte gebracht door de verpleegkundige.

Wat na de mammografie?

Een mammografie in het kader van de borstkankerscreening van de Vlaamse Gemeenschap (op uitnodiging van het centrum voor kankeropsporing of op vraag van uw huisarts of gynaecoloog) wordt opgestuurd naar het screeningscentrum in Antwerpen voor een 2de lezing door een radioloog aldaar. Deze foto's worden nooit meegegeven. Na de mammografie hoeft u dus niet te wachten op het resultaat. U en uw behandelend arts krijgen het resultaat toegestuurd en worden verwittigd indien bijkomend onderzoek nodig is.

Wanneer uw mammografie niet plaatsvindt in het kader van de borstkankerscreening, mag u na het onderzoek plaatsnemen in de wachtzaal. De radioloog bekijkt

ondertussen de beelden en beslist of er een aanvullende echografie noodzakelijk is. Dit betekent echter niet dat er een afwijking is gevonden! Een verpleegkundige brengt u hiervan op de hoogte en begeleidt u naar de echografiezaal. Indien mogelijk deelt de radioloog na het onderzoek al een voorlopig mondeling resultaat mee. De beoordeling van de mammografie en echografie vergt echter enige tijd en bijzondere aandacht van de radioloog, waardoor hij/zij dit liefst nadien doet. Als extra zekerheid gebeurt er ook nog een 2de lezing door een andere radioloog. Het definitieve resultaat wordt vervolgens naar uw behandelend arts opgestuurd.

Algemene richtlijnen en tips

- Een mammografie gebeurt enkel op afspraak.
- Breng zeker het aanvraagformulier van uw arts of de uitnodiging van het centrum voor kankeropsporing mee, evenals uw elektronische identiteitskaart. Voor een mammografie in het kader van de borstkankerscreening dient u ook 2 klevertjes van het ziekenfonds mee te brengen.
- Breng -indien mogelijk- voorgaande onderzoeken van uw borsten mee (mammografie / echografie / MRI). Vergelijking tussen oude en nieuwe beelden vormt immers een belangrijk onderdeel in de beoordeling. Wanneer uw voorgaande onderzoeken plaatsgevonden hebben in ons ziekenhuis, hoeft u deze niet meer mee te brengen.
- Een mammografie vindt best plaats in het begin van de cyclus (eerste 14 dagen volgend op de menstruatie), omdat uw borsten dan het minst gevoelig zijn en het best te beoordelen.

- Verwittig steeds de verpleegkundige voor het onderzoek over de aanwezigheid van borstprothesen of wanneer u zwanger bent of denkt te zijn (tijdens de zwangerschap wordt normaal geen mammografie genomen; echografie is wel mogelijk).
 - Gebruik de dag van het onderzoek geen bodylotion, talkpoeder of deodorant op het bovenlichaam. Parfum is geen probleem.
 - Het is aangeraden om gescheiden boven- en onderkleding aan te doen (bv. broek of rok met trui, blouse of t-shirt), hetgeen het aan- en uitkleden vergemakkelijkt.
 - Probeer u eveneens te ontspannen tijdens het onderzoek. Dan is de kans groter dat de foto's slagen.
-

Sint-Dimpna Ziekenhuis
J.B. Stessensstraat 2 | 2440 Geel
014 57 77 77 | info@azstdimpna.be
www.radiologiegeel.be