

Bijlage 2 betreffende het aanvragen van RX LUMBALE WERVELZUIL

Vanaf 1 april 2013 gelden er nieuwe RIZIV richtlijnen in verband met het aanvragen van een RX lumbale wervelzuil: het onderzoek wordt niet meer terugbetaald indien het voorschrift niet voldoet aan de guidelines van het Consilium Radiologicum.

Als indicatie wordt niet meer aanvaard: “aspecifieke lage rugpijn”.

Als indicatie voor een RX LWZ worden wel nog aanvaard:

- bij chronische rugpijn:
 - chronische rugpijn bij jongere patiënten
 - patiënten jonger dan 20 jaar
 - opsporen van structurele afwijkingen zoals spondylolysis, spondylolisthesis, anterolisthesis
 - bij vermoeden van inflammatoire pathologie (bv. ankyloserende spondylitis, Reiter, psoriasis...)
 - metabole botziekten
 - karakterisering bottumor
 - chronische rugpijn bij oudere patiënten (“bv ouder dan 55 jaar”)
 - diagnose en/of karakterisering van bottumor, botmetastasen, myeloom
 - uitsluiten of evaluatie van indeukingsfracturen
 - opsporen van disc- en facetartrose
- bij acute rugpijn:

beeldvormende onderzoeken, dus ook RX LWZ, zijn niet geïndiceerd gedurende de eerste 7 weken van de klachten "tenzij nodig om voor de keuze van de behandeling (zoals manipulatie of infiltratie) een specifieke etiologie uit te sluiten".
- bij trauma:
 - bij rug of lendenpijn na trauma zonder neurologische uitval of na een ernstige val of zwaar ongeval of bij een patiënt die niet klinisch kan beoordeeld worden: RX LWZ mag genomen worden. CT en NMR krijgen steeds meer de voorkeur.
 - rug of lendenpijn na trauma met neurologische uitval: RX is het eerstelijns onderzoek, CT en NMR worden steeds meer gebruikt als eerste onderzoek.
 - comateuze/bewusteloze patiënt: RX LWZ moet genomen indien er voordien geen CT van gebeurde.

Indien van deze indicaties wordt afgeweken, wordt de omstandige motivatie hiervoor door de aanvragende geneesheer in het medisch dossier bewaard.

Tevens mag het klassieke RX-onderzoek niet worden herhaald binnen het jaar tenzij de indicatie (bv “verergering van de klachten” of “nieuw trauma” of “nieuwe osteoporotische indeuking?”) duidelijk wordt vermeld op de aanvraag en de motivatie hiervoor in het medisch dossier beschikbaar is.

De “Richtlijnen voor het goed gebruik van medische beeldvorming” van de FOD Volksgezondheid kunt u steeds hier raadplegen: <http://www.health.belgium.be/richtlijnen-medische-beeldvorming>.

We beseffen tenvolle dat deze guidelines een zekere verwarring kunnen teweegbrengen.

Het voornaamste is in ieder geval:

- “aspecifieke lage rugpijn” is geen aanvaarde indicatie meer voor een Rx lumbale wervelzuil.
- bij herhalen van een Rx LWZ binnen het jaar en bij afwijken van de indicaties volgens de guidelines moet de motivatie voor het aanvragen van het onderzoek duidelijk verantwoord worden in de klinische gegevens en in het medisch dossier van de patiënt.