



Informatie voor de patiënt

NMR (Nucleaire Magnetische Resonantie)



NMR

Deze folder is bedoeld om u zo duidelijk mogelijk te informeren over de voorbereiding en het verloop van een onderzoek op NMR, ook wel MRI genaamd.

De afkorting NMR staat voor Nucleaire Magnetische Resonantie.

Wat is een NMR-scan?

NMR staat voor nucleaire magnetische resonantie. NMR is een vrij nieuwe methode om doorsnedenfoto's te maken van het menselijk lichaam in elke gewenste richting. Bij het onderzoek wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstralen, maar van een grote magneet.

Het onderzoek verloopt geheel pijnloos en is ongevaarlijk.



Afspraak voor een NMR-onderzoek

Een NMR-onderzoek gebeurt steeds op afspraak.

Deze afspraak kan gemaakt worden elke werkdag van 8u30 tot 18u00 op volgende telefoonnummers. :

- Radiologie Sint-Dimpna
Ziekenhuis Geel:
014/ 57 70 50
- Radiologie Heilig Hartziekenhuis
Mol: 014/ 71 20 43

U dient zich een half uur vóór uw afspraak aan te melden (bv. afspraak om 10u00 wil zeggen aanwezig zijn om 09u30)

Voor een vlot verloop, verzoeken wij u vriendelijk het uur van uw afspraak te respecteren.

Wat brengt u mee?

Het aanvraagformulier van de arts samen met uw identiteitskaart.

De ingevulde vragenlijst (NMR-screeningsformulier).

Indien u nog geen vragenlijst heeft, zal men deze bij aankomst op de dienst radiologie overhandigen en vragen deze zeer nauwkeurig in te vullen. Indien er onduidelijkheden/ problemen zijn bij het invullen, dan zal de verpleegkundige u hierbij graag helpen.

Waar moet u op letten?

Voor een NMR-onderzoek dient u niet nuchter te zijn, met uitzondering van een MRCP (dit is een onderzoek van de galwegen).

In de hal van het ziekenhuis meldt u zich aan bij de balie 'inschrijvingen'. Zij verwijzen u door naar de dienst radiologie (u kan de gele pijlen volgen).

Belangrijk is dat u volgende informatie altijd meldt aan de verpleegkundige vóór het onderzoek start :

- zwangerschap;
- allergie aan bepaalde voedingsstoffen en/of medicatie;
- geïmplanteerde elektronische of mechanische apparaten (pacemaker,...);
- metalen voorwerpen op kritische plaatsen;
- nierproblemen.

Hoe verloopt een NMR-onderzoek

De verpleegkundige haalt u op in de wachtruimte en begeleidt u naar een omkleedcabine.

Door de constante aanwezigheid van een zeer sterk magnetisch veld, mag u het toestel niet benaderen met metalen voorwerpen (munten , juwelen, haarspelden, sleutels, hoorapparaten, enz..) of met magneetkaarten (bv. bankkaarten). Al deze voorwerpen laat u samen met uw kledij achter in uw persoonlijk toegewezen en afsluitbare cabine.

De verpleegkundige zal u een 'schortje' overhandigen dat u aantrekt (enkel een slip mag u aanhouden).

Op advies van de radioloog zal, indien nodig, een contraststof (kleurstof) toegediend worden door middel van een eenvoudige prik.

Deze prik is vergelijkbaar met een bloedname. Een contrastvloeistof maakt dat bloedvaten en organen beter zichtbaar worden op de beelden.

Vervolgens wordt u begeleid tot aan de NMR-onderzoekstafel en zo comfortabel mogelijk geïnstalleerd.

Deze onderzoekstafel is een verplaatsbare tafel die zachtjes in de magneettunnel wordt geschoven. De magneettunnel is zowel vooraan als achteraan open.

Tijdens het onderzoek wordt u via een camera goed geobserveerd en staat u via een intercomsysteem in verbinding met de verpleegkundige. Dit maakt het mogelijk om tijdens het onderzoek uw medewerking te vragen (bv. "heel even uw

adem inhouden”).

Alvorens het onderzoek te starten zal de verpleegkundige u een noodpeer in de hand geven waarmee u hem/haar onmiddellijk kan verwittigen in geval van nood. Tijdens het NMR-onderzoek zelf maakt het toestel veel lawaai (kloppende geluiden). Daarom zal men u een hoofdtelefoon aanbieden met achtergrondmuziek om dit onderzoek zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Het is mogelijk dat u trillingen voelt of een beperkt tot meer uitgesproken warmtegevoel ervaart. Dit is normaal en ongevaarlijk.

Het is van groot belang voor de kwaliteit van de beelden dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Een NMR-onderzoek duurt gemiddeld 20 tot 40 minuten.

Na het onderzoek

U kan uw dagelijkse activiteiten na het onderzoek onmiddellijk hervatten.

Hebt u vanwege het onderzoek een afwezigheidsattest nodig voor uw werkgever, dan kan u dit bekomen aan de inschrijvingsbalie van de dienst radiologie.

Het resultaat

De radioloog kan u het resultaat niet onmiddellijk na het onderzoek meedelen of meegeven. De vele beelden dienen eerst nauwkeurig bekeken en beoordeeld te worden.

Het resultaat wordt in een verslag aan de arts (specialist en/of huisarts) die het onderzoek heeft aangevraagd overgemaakt.

Tot slot

Misschien hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen. Aarzel niet deze te stellen aan de verpleegkundige die u begeleidt bij het NMR-onderzoek of telefonisch tijdens de hogervermelde openingsuren van het secretariaat :

Dienst Radiologie
Tel.: 014 57 70 50
Sint-Dimpna Ziekenhuis Geel
www.radiologiegeel.be
