

U hebt een afspraak voor een CT-scan van de dikke darm, ook virtuele coloscopie genoemd. Dit onderzoek laat ons toe de dikke darm (colon) langs binnen te bekijken zonder dat er een endoscopie slang moet ingebracht worden: wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat deze techniek even goed is voor het ontdekken van grote poliepen van 1 cm of meer (mogelijk voorstadium van kanker) of van darmkanker zelf. Ook kleinere poliepen kunnen gevonden en indien nodig opgevolgd worden met een virtuele coloscopie.

## HET ONDERZOEK

Het onderzoek gebeurt met de CT-scan.

Tijdens het onderzoek mag U een T-shirt of onderhemd dragen.

Op de onderzoekstafel wordt via een dunne rectale sonde de dikke darm geleidelijk en drukgecontroleerd met CO<sub>2</sub> gas opgezet: dit kan darmkrampen veroorzaken. Daarom wordt een darmontspannend middel (Buscopan) toegediend via een ader om darmkrampen tegen te gaan.

Daarna wordt de eigenlijke scan uitgevoerd: eerst in rugligging en daarna in buikligging waarbij U telkens gedurende ongeveer 10 seconden de adem moet ophouden.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Na het onderzoek mag U terug naar huis en weer normaal eten en drinken.

U kan nog enige tijd last hebben van winderigheid, buikkrampen en een opgeblazen gevoel: deze ongemakken verdwijnen spontaan en zijn geen reden tot ongerustheid.

De stoelgang kan nog enige tijd wit zien van de bariumpap die u gedronken hebt.

Alle CT opnamen worden na het onderzoek door de computer uitgerekend en bewerkt tot een driedimensioneel beeld van de binnenzijde van de dikke darm: nadien bekijkt en interpreteert de dokter-radioloog het onderzoek op een gespecialiseerd werkstation.

Uw dokter wordt op de hoogte gebracht van de uitslag van het onderzoek.

## DE VOORBEREIDING VAN HET ONDERZOEK

Probeer vanaf drie dagen voor het onderzoek traag verteerbare voeding te vermijden: noten, aardappelen in de schil, fruit met schil en zaden, groenten behalve goed gekookte en gepureerde groenten, popcorn, mais.

De dag voor het onderzoek moet U een schema volgen (zie p. 2) voor een voldoende propere dikke darm met zo weinig mogelijk stoelgangsresten: U krijgt hiervoor via het secretariaat radiologie een medicatiekit mee.

Het vloeibare dieet en de laxativa (Dulcolax, Picoprep) helpen Uw darm te zuiveren voor het onderzoek.

De contrastmiddelen (EZ CAT, Telebrix Gastro) zullen helpen stoelgangsresten die achterblijven in de dikke darm op te laten merken op de beelden van de CT scan.

**Deze voorbereiding vergt een inspanning van U maar is essentieel voor een geslaagd onderzoek:** het is van het grootste belang de voorbereiding nauwgezet te volgen.

Thuismedicatie mag U gewoon innemen tijdens de voorbereiding (eventueel in overleg met Uw behandelend arts): neem medicatie tenminste 1 uur voor of na de laxativa.

Als U diabetes hebt, neemt U best contact op met Uw dokter om de eventueel de medicatie en de frequentie van bloedsuikercontrole aan te passen op de dag van de darmvoorbereiding en de ochtend van het onderzoek.

### Wat mee te brengen:

- Aanvraagformulier radiologie: radiologie onderzoeken gebeuren alleen op medisch voorschrift.
- Elektronische identiteitskaart

Bij vragen of problemen kan U contact nemen met het secretariaat van de dienst Radiologie op het telefoonnummer 014 57 70 50.

## De dag voor het onderzoek: vloeibaar dieet

**Geen vast voedsel** meer eten, enkel het hieronder beschreven schema volgen.

**Het is belangrijk dat U veel drinkt.** Vanaf middernacht mag U zoveel **heldere dranken** innemen als U wenst: water, helder fruitsap zonder pulp (appelsap, witte druiven sap), lichtgekleurde thee en koffie (zonder melk of room; suiker of honing zijn wel toegelaten), vetvrije heldere bouillon. Sportdranken met electrolyten (zoals isostar en aquarius) zijn aangeraden voor de vochtbalans. Ice tea en koolzuurhoudende dranken zoals cola en limonade zonder pulp (ook sprite, ginger ale) zijn toegelaten.

### ONTBIJT

- 1 flesje **Fortimel Compact** (vloeibare voeding) drinken
- In de loop van de voormiddag vóór 11u neemt U de 2 tabletten **Dulcolax**, gewoon inslikken met een glas water. Het is belangrijk niet op de tabletten te kauwen en ze niet te pletten. Na het innemen van deze tabletten kan U Uw normale bezigheden verderzetten aangezien deze zelden diarree veroorzaken.

### MIDDAGMAAL

- 1 of 2 flesjes **Fortimel Compact** drinken

### OM 15 UUR

- U lost 1 zakje **Picoprep** op in 1 glas water (250 ml) en drinkt het uit.
- Drink hierna minstens 4 tot 6 glazen **heldere drank** tussen 15u en 19u. Na het nemen van dit laxativum beginnen kort op elkaar volgende darmbewegingen en blijft U best in de omgeving van een toiletruimte.

### AVONDMAAL 18u

- 1 flesje **Fortimel Compact** drinken
- U neemt de fles **EZ CAT** en schudt deze zeer grondig. Nadien drinkt U deze fles volledig uit.

### OM 19 UUR

- U lost 1 zakje **Picoprep** op in 1 glas water (250 ml) en drinkt het uit.
- Drink hierna minstens 4 tot 6 glazen **heldere drank** tussen 19u en 21u.

### OM 21 UUR

- U drinkt het flesje **Telebrix Gastro**. Ofwel drinkt U het onverdund en dan, voor de smaak, best snel en gevolgd door een glas heldere drank. Ofwel verdunt U het flesje in één of meerder glazen heldere drank.
- Hierna mag U heldere drank blijven innemen tot middernacht.

## De dag van het onderzoek

**Niets eten, niets drinken** en indien mogelijk niet roken na middernacht.

Inname van medicatie (met uitzondering van kalktabletten) met een kleine slok water is toegestaan.